

## Javni poziv za uključivanje u projekt

### **"PREDAH - Odmor od skrbi i osnaživanje roditelja njegovatelja odraslih osoba s invaliditetom" SF.6.4.11.01.0015.**

Ovim putem Vas pozivamo da iskažete interes za sudjelovanjem u projektu **"PREDAH - Odmor od skrbi i osnaživanje roditelja njegovatelja odraslih osoba s invaliditetom"** SF.6.4.11.01.0015. sufinanciranog iz ESF plus Programa „Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027.“ putem Poziva „Inovativne socijalne usluge – odmor od skrbi (pilot projekt)“ SF. 6.4.11.01.

#### **Opći cilj projekta:**

Pružanje podrške razvoju i pružanju inovativnih socijalnih usluga s ciljem prevencije institucionalizacije i veće uključenosti u zajednicu.

#### **Specifični cilj:**

Pružanje inovativne socijalne usluge odmor od skrbi osobama koje skrbe o članu kućanstva koji je ovisan o njihovoj podršci.

#### **Ciljane skupine:**

Osobe kojima je priznato pravo na status roditelja njegovatelja/njegovatelja za njegu osoba s invaliditetom starijih od 21 godine.

Projektom "PREDAH - Odmor od skrbi i osnaživanje roditelja njegovatelja odraslih osoba s invaliditetom" omogućiti će se roditeljima njegovateljima/njegovateljima osoba starijih od 21 godinu da svakim radnim danom od ponedjeljka do subote od 7 do 14 sati dovedu osobu ovisnoj o skrbi na individualne i grupne aktivnosti. Uz navedeno, organizirati će se višednevni boravak osoba ovisnih o skrbi na moru uz organiziran smještaj i skrb/pratnju djelatnika, s ciljem osiguravanja višednevnog odmora od skrbi za roditelje njegovatelje/njegovatelje. Za roditelje njegovatelje i korisnike bit će organizirane i povremene zajedničke aktivnosti.

**Partneri na projektu su:** Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin te Društvo multiple skleroze Varaždinske županije.

### Aktivnosti projekta:

#### 1) ZA OSOBE S INVALIDITETOM:

vježbe pažnje, govora, percepcije i motoričkih sposobnosti; informatičke radionice; društvene aktivnosti; sportske, kreativne, glazbene, literarne i kulinarske radionice; rad na socijalnim i životnim vještinama; tematske radionice i grupne aktivnosti; višednevni boravak na moru uz pratnju djelatnika

#### 2) ZA RODITELJE NJEGOVALTELJE/NJEGOVALTELJE:

radionice podrške i osnaživanja koje uključuju psihosocijalnu grupnu podršku, obnovu znanja prve pomoći i stjecanje specifičnih znanja te kreativne radionice

#### 3) ZAJEDNIČKE RADIONICE I IZLETI

### Kako se uključiti u projekt?

Za uključivanje u projekt potrebno je ispuniti **Prijavnicu** za sudjelovanje u projektu "PREDAH - Odmor od skrbi i osnaživanje roditelja njegovatelja odraslih osoba s invaliditetom" SF.6.4.11.01.0015.

Prijavnica je dostupna na mrežnim stranicama:

- 1) Centra za pružanje usluga u zajednici Varaždin [www.cuz-vz.hr/predah](http://www.cuz-vz.hr/predah)
- 2) Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Varaždin [www.gdck-varazdin.hr](http://www.gdck-varazdin.hr)
- 3) Društva multiple skleroze Varaždinske županije [www.dms-varazdin.hr](http://www.dms-varazdin.hr)

Prijavnicu je moguće predati osobnim dolaskom u prostorije Centra za pružanje usluga u zajednici Varaždin, Graberje 33, 42000 Varaždin ili dostaviti skenirano na e-mail adresu [info@cuz-vz.hr](mailto:info@cuz-vz.hr)

Za sve informacije stojimo na raspolaganju na [info@cuz-vz.hr](mailto:info@cuz-vz.hr) ili 099/6021-077.